

Cortisol, teste de supressão com dexametasona

Preparo:

- Jejum de 4 horas;
- O paciente deve ingerir a medicação na noite anterior ao exame, aproximadamente às 23:00 horas (dose VO dexametasona 1,0 mg);
 - Informar medicação em uso, em especial, glicocorticóides;
- Coleta pela manhã as 08:00 horas ou a tarde as 16:00 horas, conforme a solicitação médica (ritmo circadiano).

Amostra: Soro

Método: Quimioluminescência direta

Referência:

- 08:00 horas: 4,3 a 22,4 ug/dl
- 16:00 horas: 3,1 a 16,7 ug/dl

Interpretação:

Os testes de supressão são utilizados quando há suspeita de hiperfunção glandular. Hormônio sintetizado pela glândula adrenal (córtex da adrenal), com secreção regulada pelo ACTH (hormônio adrenocorticotrófico – hipofisário), tem ação imuno-supressora após stress fisiológico (medo, dor, hipoglicemia), restaurando a homeostase.

- Uso propedêutico: Hiperfunção da adrenal (Síndrome de Cushing)
 - Resposta normal: supressão de cortisol inferior a 5 ug/dl