

**Vitamina B1 (Tiamina)**

**Preparo:** Jejum de 4 horas

**Amostra:** Plasma heparinizado

**Método:** HPLC

**Referência:** 16,0 a 48 ng/mL

**Interpretação:** A vitamina B1 (Tiamina) é importante para o bom funcionamento do SNC, dos músculos e do coração. A carência desta vitamina na alimentação humana pode conduzir à avitaminose designada por beribéri (insônia, nervosismo, irritação, fadiga, depressão, perda de apetite e energia, dores no abdômen e no peito, sensação de agulhadas e queimação nos pés, perda do tato e da memória, problemas de concentração).