

Vitamina C (ácido ascórbico)

Preparo: Jejum de 4 horas

Amostra: Plasma heparinizado

Método: HPLC

Referência: 30 a 150 umoles/L

Interpretação: A vitamina C ou ácido ascórbico é uma molécula usada na hidroxilação de várias outras reações bioquímicas celulares. A sua principal função é a hidroxilação do colágeno, a proteína fibrilar que dá resistência aos ossos, dentes, tendões e parede dos vasos sanguíneos. Poderoso antioxidante, auxilia o sistema imunológico (aumentando a resistência). A carência desta vitamina provoca a avitaminose designada por escorbuto.