

Vitamina D3 (25-OH-D3)**Preparo:** Jejum de 4 horas**Amostra:** Plasma heparinizado**Método:** HPLC**Referência:** 14 a 80 ng/mL

Interpretação: A vitamina D é, na verdade, um pró-hormônio, pois precisa ser hidroxilado para ter uma ação conhecida (não se sabe se a vitamina D3 não hidroxilada tem alguma ação). A proteína ligadora de vitamina D (DBP) transporta a vitamina D3 e todos seus metabólitos para órgãos alvo. As diversas doenças relacionadas com a vitamina D decorrem da deficiência da vitamina D, conversão alterada da vitamina D3 para 25(OH)D3, conversão alterada de 25(OH)D3 para 1a-25(OH)2 D3, alteração da resposta no órgão alvo a 1a-25(OH)2 D3 e outras condições de relação incerta com a vitamina D. A carência de vitamina D leva à avitaminose, denominada raquitismo.