

## **Vitamina E**

**Preparo:** Jejum de 4 horas

**Amostra:** Plasma heparinizado

**Método:** HPLC

**Referência:** 15 a 40 umoles/L

**Interpretação:** A vitamina E ou tocoferol é uma vitamina lipossolúvel, essencial para a fisiologia do tecido muscular e imprescindível à formação das células sexuais. A carência desta vitamina está relacionada à esterilidade. Recentemente foi constatado que uma dieta rica em vitamina E pode proteger contra o mal de Parkinson, de acordo com estudo da Universidade de Queen, no Canadá, publicado na revista Lancet Neurology.