

Selênio

Preparo: Jejum de 4 horas

Amostra: Soro

Método: Espectrofotometria de absorção atômica

Referência: 95 a 165 ng/mL

Interpretação: Encontrado nos cereais, nos pescados, nas carnes e nos ovos, de ação antioxidante, estimula o sistema imunológico, reduz a viscosidade sanguínea, aumenta a proporção de colesterol HDL em relação ao LDL, o que é fundamental para a manutenção de um coração saudável. A deficiência de selênio é relativamente rara, porém pode ocorrer em pacientes com disfunções intestinais severas ou com nutrição exclusivamente parenteral.