

## Porfobilinogênio, dosagem urinária

### Preparo:

- Não fazer uso de creme tópico/óvulo vaginal, nas 24 horas que antecedem o exame;
- Não estar menstruada (sexo feminino).

**Amostra:** Urina de 24 horas

**Método:** Colorimétrico

**Referência:** 0 a 2 mg/24h

**Interpretação:** Útil no auxílio diagnóstico de porfírias, grupo de distúrbios provocados por deficiências das enzimas envolvidas na síntese do heme, com deposição, acúmulo de precursores do heme nos tecidos, especialmente na medula óssea ou no fígado. Esses precursores, os quais incluem o ácido delta-aminolevulínico, o porfobilinogênio e as porfirinas, aparecem então no sangue e são excretados na urina ou nas fezes. O excesso de porfirinas causa fotossensibilidade, na qual o indivíduo torna-se francamente sensível à luz solar. Isto ocorre porque as porfirinas, quando expostas à luz e ao oxigênio, geram uma forma de oxigênio carregada e instável que pode lesar a pele. Em algumas porfírias, sobretudo quando ocorre um acúmulo de ácido delta-aminolevulínico e de porfobilinogênio, ocorrem lesões nervosas, as quais acarretam dor e mesmo paralisia. As três porfírias mais freqüentes são a porfíria cutânea tardia, a porfíria aguda intermitente e a protoporfíria eritropoética.